

教你分清药品、食品、保健品

日常生活中，有很多人买了保健品、食品，都把非药品当成药品用来治疗疾病了，结果延误了治疗。下面，小编就把药品、保健食品、食品、保健用品的分辨常识告诉大家，希望能对您有所帮助！

1、什么是药品？

凡是用于预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理机能，并规定有适应症或者功能主治、用法和用量的物质，我们称之为药品。

药品批准文号的格式：国药准字+1 位字母+8 位数字（如下图）



化学药品使用字母“H”，中药使用字母“Z”，生物制品使用字母“S”，体外化学诊断试剂使用字母“T”，药用辅料使用字母“F”，进口分包装药品使用字母“J”。

2、什么是保健品？

目前市场上保健品可分为两大类，一类是吃的，即保健食品；另一类是用的，即保健用品。

保健食品，是指适宜于特定人群食用，具有调节机体功能，不以治疗疾病为目的的食品。

其批准文号格式：卫食健字 XX 号、国食健字 XX 号、卫食准字 XX 号等。



保健食品

国食健字 G20100634

国家食品药品监督管理局批准



卫食健字 (1997) 第 316 号
中华人民共和国卫生部批准



(国食健字的保健食品)

3、什么是保健用品？是指适宜于特定人群使用，具有调节机体功能，不以治疗疾病为目的的生活用品。

其批准文号格式：卫健用字 XX 号、陕食药监用字第 xxxxxx 号等。



4、如何区分药品和保健品？

一看批准文号。

药品的批准文号为“国药准字”H（或 Z、S）XX 号；保健品的批准文号为“卫食准字”、“卫食健字”、“国食健字”或“卫健用字”、“陕食药监健用字第 xx 号”等。(下图同为“复方甘草片”产品，左边是“国药准字”的药品，右边为卫卫食证字的食物)



二看是否具有治疗作用。

药品，标示“功能主治”，能够预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理机能；

保健品，标示“适用人群”，只能够调节机体功能，增强人体免疫力，起到一些辅助作用。

5、什么是食品？ 食品，指各种供人食用或者饮用的成品和原料以及按照传统既是食品又是药品的物品，但是不包括以治疗为目的的物品。

食品的批准文号：SCxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx(如下图)



下图的 QS 食品许可已经废止。



非药品（食品、保健食品、保健用品）不能用来治疗疾病，凡是非药品在标签标识上宣称治疗疾病，或者虚假宣传治疗疾病，你可以拨打 **12345** 举报。