

吕梁市体育局文件

吕体发〔2024〕17号

吕梁市体育局 关于举办 2024 碛口半程马拉松赛的 通 知

各县（市、区）卫生健康和体育局、石楼县教育体育局、各有关单位：

为深入贯彻落实 2024 年市委经济工作会议 20 件大事要事重点工作任务，更好地实施全民健身国家战略，构建现代化全民健身多元共治模式进一步丰富群众精神文化生活，推动我市全民健身事业的发展，推动体育竞赛产业与文化和旅游、娱乐、互联网等相关产业深度融合，拓展发展空间，为经济增长提供新的支撑。经研究决定，2024 年 5 月 19 日在

吕梁市磧口风景名胜区举办 2024 磧口半程马拉松赛，请接此通知后大力宣传、积极组队、踊跃报名参加。

一、主办单位

吕梁市体育局

吕梁市文化和旅游局

临县人民政府

二、承办单位

吕梁市磧口风景名胜区管理中心

临县卫生健康和体育局

磧口镇人民政府

三、冠名单位

待定

四、运营单位

吕梁铁友体育文化有限公司

五、技术支持

吕梁市乐跑马拉松俱乐部

六、竞赛时间、地点

（一）比赛时间：2024 年 5 月 19 日（星期日）上午 8:00——11:00。

（二）比赛地点：磧口风景名胜区广场

七、参赛人员

全国各地长跑爱好者、健步爱好者。经过相关部门备案的外籍运动员。

八、项目设置

男子、女子半程马拉松（21.0975 公里）

健步走（非比赛项目，总长度 5 公里）

九、比赛路线

（一）半程马拉松比赛路线：磧口风景名胜区广场——索达干——高家塔毛主席东渡黄河纪念碑——马家圪垛（折返）——磧口风景名胜区广场。

奖项设置：男子奖励前 150 名，女子奖励前 100 名。

（二）5 公里健步走路线：磧口风景名胜区广场——西湾村（折返）——磧口风景名胜区广场

奖项设置：本项目为非比赛项目，不设奖励。

十、竞赛办法

（一）按照中国田径协会审定的最新田径竞赛规则和本届马拉松竞赛规程执行。

（二）比赛检录：在比赛日 7:00-7:30 到指定区域进行检录，8:00 准时出发。

（三）起跑顺序：半程马拉松在前，5 公里健步项目在后，两个项目参赛人员中间隔 10 米，同时出发。

（四）计时办法：

1. 本次比赛采用电计时。在起、终点和折返点有计时毯，8 台流动摄像机、120 名裁判员全程监督，终点设有裁判计时人员专门进行成绩登记。赛后裁判人员把起终点和赛道中途录像结合进行逻辑验证后公布全体选手的成绩，并向参赛

人员提供电子版的成绩证书。半程马拉松项目男、女前八名采用枪声成绩排名，其余参赛选手采用净计时成绩排名。

2. 所有参赛人员全程必须胸前佩戴号码布、计时芯片完成比赛，否则取消比赛成绩。

3. 裁判人员发现参赛选手采用乘坐汽车、自行车、摩托车等交通工具或者接力跑等违规行为后，将当场记录并报告裁判长，取消其成绩。

（五）关门距离和时间：

半程马拉松关门时间如下：

5 公里 9: 00

11 公里（折返点） 10: 00

终点 11: 00

5 公里健步走为非比赛项目，关门时间为 1.5 小时。

超过关门时间，赛道将取消交通管制，尚未完成比赛的运动员将被赛事收容车强制收容，乘车到相关项目的终点。关门后拒不退出赛道，且不上收容车者，由此造成的一切后果，由运动员自己负责。

（六）存取衣物

半程马拉松项目参赛选手在起点指定区域按号段寄存衣物，到达终点后，请到对应号码的区域领取衣物。5 公里健步走项目不设存衣服务。组委会提醒各位选手千万不要将贵重物品存放在包内（如手机、有效证件、现金、各种钥匙、信用卡、电子产品等），如发生损坏或遗失，一切后果由选手本人承担。

比赛当天起点存衣服务将于鸣笛前 15 分钟截止，请选手做好时间安排。参赛选手在比赛当日 12:00 前到终点指定区域领取个人存放物品。如超过领取时间没有领取的，可于赛后一周内到赛事组委会领取。如一周内不领取，组委会将按无人领取处理。

（七）饮料、饮水、食品及能量补给站

半程马拉松项目组委会每隔 2—3 公里在沿途各村指定路口设置饮料、饮水、能量补给站。5 公里健步走项目在折返点设一个补给站。

起终点、沿途赛道（各补给点附近）都有卫生间。

（八）医疗救护

1. 组委会在起点、沿途设立固定医疗点，有流动救护车跟随。

2. 组委会在赛道沿途设置志愿者，协助医疗救护、维护比赛秩序，参赛者可随时向他们请求帮助。

（九）参加办法

1. 参赛选手年龄要求：半程马拉松年龄限 18 岁以上（2006 年 5 月 1 日前出生）；半程马拉松 65 周岁以上参赛选手报名时，须有家人签署的参赛声明及健康证明。告知并要求参赛人员完成自身身体情况测评，签署包含风险告知、安全提示及法律责任等内容的参赛声明并向组委会提供有助于审核参赛资格的资料。5 公里健步走项目年龄限 7 周岁以上（2017 年 5 月 1 日前出生）。因兴奋剂或者替跑等违规行为受到中国田径协会处罚在禁赛期内的运动员不准报名本

赛事。因替跑和其他违规行为被主办单位和承办单位列入黑名单的运动员不得报名参加本赛事。

2. 参赛选手身体状况要求

半程马拉松、健步走是大强度、长距离、高风险的竞技运动项目，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼的基础。参赛者可根据自己的身体状况和能力，选择半程马拉松、5 公里健步其中的一个项目报名参加。

有以下疾病患者不宜参加比赛：

先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

高血压和脑血管疾病患者；

心肌炎和其它心脏病患者；

冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

血糖过高或过低的糖尿病患者；

比赛日前 30 天内患过感冒者或有发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症之一；

赛前一晚大量饮用烈性酒或睡眠不足者；

孕妇；

其他不适合运动的疾病患者。

注：在比赛中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛选手个人承担责任。组委会强烈建议所有参赛选手在参赛前通过正规医疗机构进行体检（包括但不限于：心电图、心肌酶、血压、心脑血管、心肺肝肾功

能等),并结合检查报告进行自我评估,确认自己的身体状况能够适应参赛强度后,方可报名参赛。

声明:本届赛事路线、赛事饮水站、赛事厕所等设置不适宜轮椅、婴儿车、轮滑及其他特殊人群的参与,为充分保护您的人身安全,组委会有权终止上述人群的参赛资格。

3. 报名费及报名时间

①参赛规模 3000 人,男、女半程马拉松限报 2000 人,男、女健步走限报 1000 人。

②报名费:半程马拉松个人报名标准价为每人 80 元人民币,第一期优惠价报名时间为 4 月 10 日——4 月 25 日,报名优惠价格为每人 50 元。额满截止。

5 公里健步走项目标准价为每人 60 元人民币。第一期优惠价报名时间为 4 月 10 日——4 月 25 日,报名优惠价格为每人 40 元。额满截止。

第二期报名时间为 4 月 26 日——5 月 5 日。一律按照标准价收取(半程马拉松每人 80 元,5 公里健步每人 60 元)。

组委会确认获得参赛资格的选手,报名费将不予返还。

十一、名次录取、奖励及处罚办法

(一)5 公里健步走项目为非比赛项目,不设名次。赛后选手凭号码布领取参赛纪念牌。

(二)半程马拉松名次奖励:半程马拉松录取男子第一至一百五十名给予奖励,女子第一至一百名给予奖励。男女第一名各奖励人民币 3000 元,男女第二名各奖励人民币 2000

元，男女第三名各奖励人民币 1000 元，男女第四到八名分别奖励人民币 800 元、700 元、600 元、500 元、400。男子第九到一百五十名各奖励人民币 200 元。女子第九到一百名各奖励人民币 200 元。

半程马拉松成绩附加奖励：男子半程马拉松净成绩达到 1 小时 40 分以内的所有运动员，平分 5000 元成绩奖励。女子半程马拉松净成绩达到 1 小时 55 分以内的所有运动员，平分 3000 元成绩奖励。

根据国家法律，以上奖金须扣除 20% 的个人所得税。

男女前八名运动员的奖励按照枪声成绩排名。其余运动员奖励按照净成绩进行排名，如果发现有作弊行为者，取消该运动员名次，后面名次不递增。

（三）赛事男、女前八名的成绩当场公布。公示五天无异议后办理税务登记，6 月中旬起陆续以转账形式发放奖金。5 月 20 日下午 18:00 前公布所有参赛选手的成绩。

（四）完赛纪念：完赛运动员在终点凭号码布领取完赛包（奖牌、矿泉水、食品等）。

（五）处罚办法

组委会将对起点、全程路线和终点进行录像监控，在比赛期间出现下列问题之一，组委会将通过媒体予以曝光，并终身禁止参加主办单位承办单位举办的一切赛事活动。

1. 以虚假年龄或虚假身份报名；
2. 一名选手同时携带 2 块号码布或者两枚计时芯片的；
3. 以接力方式完成比赛；

4. 不按规定的起跑顺序在非指定区域起跑;
5. 起跑有违反规则行为;
6. 关门时间到后不听劝阻、不停止比赛或退出比赛后又插入赛道;
7. 没有沿规定路线跑完全程, 绕近道或乘交通工具途中插入;
8. 不按规定要求重复通过终点、未跑完全程私自通过终点及伪造赛事号码布或未佩戴号码布领取完赛物品、完赛奖牌;
9. 私自涂改、遮挡号码布;
10. 不服从赛事工作人员指挥, 干扰赛事, 聚众闹事、打架斗殴;
11. 出现不文明行为 (如随地便溺、乱扔垃圾等);
12. 其他违反规则规定的行为。其中, 利用虚假信息获取参赛资格或者转让号码布参赛, 一经组委会核实确认, 比赛发生的一切后果责任自负, 转让者、受让者将终身禁止参加主办单位承办单位举行的一切赛事活动。情节严重的, 报上级体育部门追加处罚。

十二、保险

本次比赛为所有参赛选手和工作人员提供当天的意外伤害保险。《人身保险说明书》赛前在领取参赛物品时公布。

十三、摆渡车、参赛物品领取

(一) 为保证选手能顺利到达比赛地点和返回市区, 组

委会设置了从吕梁市区和临县县城到起点的摆渡车，选手凭号码布可以在规定时间免费乘坐。发车时间地点在领取参赛物品时公布。

（二）参赛物品领取：获得参赛资格的选手，请于赛前一日（早 9：00—晚 19：00）凭身份证原件到组委会指定的地点（离石区、临县县城各设一个领取点）签署免责声明后领取参赛物品（参赛包、参赛 T 恤、号码布，参赛纪念品），参赛物品不得代领。

十四、报名点及联系人

参赛人员可以通过个人网上报名。也可以通过组委会指定的报名点进行现场报名，报名咨询电话：13097577577

个 人 网 上 报 名 链 接：
<https://im.iweju.cn/resource/pages/actdetail-450797.html?clubId=2773&staticVersion=82.18>

个人现场报名模板如下：

姓名：***

性别：男

身份证号：141102000000

血型：B

电话：13333333

报名组别：半马

衣服尺码：XXL

紧急联系人姓名：刘**

紧急联系人电话：13333331

参赛物品领取地点选择：离石区（临县）

十五、其他

如遇恶劣气候或者其他不可抗力因素，组委会有权决定比赛改期或者取消，无法继续参赛的选手可以申请退还报名费，组委会同时对其因赛事交通、住宿预订等产生的退票、退订手续费给予适当补偿。

本规程解释权属于 2024 碛口半程马拉松赛组委会，未尽事项，另行通知。



