

附件 1

2025 年吕梁市自由搏击俱乐部联赛规程

一、主办单位

吕梁市体育局

二、承办单位

吕梁市龙腾散打搏击俱乐部

三、协办单位

吕梁市离石区永宁购物广场

四、支持单位

壹号搏击

中正功夫

恒毅武道

渊武·功夫

太行山酒业

山西宇辰体育

吕梁冰特体育

尚武搏击俱乐部

青牛搏击俱乐部

颶峰搏击俱乐部

柳林辉武搏击馆

高士嵩山武博会馆
小飞熊运动训练营
柳林穆村正義搏击
九连冠搏击装备用品
交城弘兴搏击俱乐部
德艺武道体育俱乐部
启辰少儿搏击俱乐部
鸿龙武道搏击俱乐部
新功夫青少儿运动馆
孝义国威武术散打搏击
岚县源动力搏击俱乐部
百莲凯科技美容养生会所
兰欧尚品离石永宁国际店
文水文武堂 AC 搏击俱乐部
孝义武协散打搏击训练中心
山西韵之风文化传媒有限公司

五、比赛时间、地点

（一）时间：2025 年 5 月 1 日—3 日

（二）地点：吕梁市离石区永宁购物广场

六、参赛单位

各县（市、区）教育体育局，各学校、俱乐部、社会组织等

七、常规赛组别

(一) 幼儿组: 6 岁 (2019 年)

男子: 18kg、21kg、24kg、27kg、30kg、33kg、36kg+。

女子: 18kg、21kg、24kg、27kg、30kg、33kg、36kg+。

(二) 儿童一组: 7-8 岁 (2017 年、2018 年)

男子: 22kg、25kg、28kg、31kg、34kg、37kg、40kg、43kg+。

女子: 22kg、25kg、28kg、31kg、34kg、37kg、40kg、43kg+。

(三) 儿童二组: 9-10 岁: (2015 年、2016 年)

男子: 25kg、28kg、31kg、34kg、37kg、40kg、43kg、46kg、49kg+。

女子: 25kg、28kg、31kg、34kg、37kg、40kg、43kg、46kg、49kg+。

(四) 少年一组: 11-12 岁 (2013 年、2014 年)

男子: 31kg、34kg、37kg、40kg、43kg、46kg、49kg、52kg、55kg+。

女子: 31kg、34kg、37kg、40kg、43kg、46kg、49kg、52kg、55kg+。

(五) 少年二组: 13-14 岁 (2011、2012 年)

男子: 38kg、41kg、45kg、48kg、51kg、54kg、57kg、60kg、63kg+。

女子: 38kg、41kg、45kg、48kg、51kg、54kg、57kg、60kg、63kg+。

(六) 青年组: 15 岁 (2010)

男子：38kg、40kg、42kg、45kg、48kg、51kg、54kg、57kg、60kg、63kg、66kg+。

女子：38kg、40kg、42kg、45kg、48kg、51kg、54kg、57kg、60kg、63kg、66kg+。

说明：以年龄、同体重的标准作为首要依据来进行选手的初次配对。在年龄同等情况下，体重可以上下浮动 1 公斤。如称重时发现实际体重、年龄与赛前上报体重浮动超过 2 公斤及以上、年龄不符取消参赛资格。

八、金腰带赛组别（8 人赛）

（一）儿童组：9-10 岁（2015 年—2016 年）

男子：29kg

女子：29kg

（二）少年一组：11-12 岁（2013 年—2014 年）

男子：38kg

女子：34kg

（三）少年二组：13 岁（2012 年）

男子：48kg

女子：42kg

（四）少年三组：14 岁（2011 年）

男子：52kg

女子：46kg

（五）青年组：15 岁（2010 年）

男子：58kg

特别说明：初次配对由本次组委会按赛前上报组别、体重的标准作为首要依据来进行选手的初次配对；

最终匹配由本次教练员代表或运动员本人现场进行抽签配对；

各组别报名人数不足4人取消该组别比赛；

※金腰带体重没有上下浮动。

九、规则说明

比赛采用大会指定规则（国家体育总局武术运动管理中心自由搏击比赛规则）。

（一）常规赛：采用单败淘汰制，夺冠者下一赛季晋级金腰带卫冕赛；

每局1分30秒，中场休息40秒。三局两胜制。

（二）金腰带冠军赛：采用淘汰制，即运动员一旦失败一次，就会被淘汰出局，胜者进入下一轮，直到决出冠军金腰带；

每局2分钟，中场休息60秒。三局两胜制。

十、竞赛规则

（一）禁止用头、肘或反关节动作攻击对方禁止箍颈、顶膝；膝单击一次，膝不能上头；

（二）禁止腿法上头；

（三）禁止使用主动抱摔技术禁止用任何方法攻击倒地或起身过程中的选手；

(四) 禁止攻击后脑、颈部和裆部。

十一、比赛护具

(一) 运动员自备短裤、缠手带、护齿、护裆(护裆必须穿在短裤内);

(二) 护头、护胸、护腿、拳套由赛事方提供;

(三) 运动员不准佩戴与比赛无关的饰品上场;

(四) 运动员必须赤脚上场比赛。

十二、报名须知

(一) 参赛运动员必须持有中华人民共和国居民身份证原件或户口本(复印件);

(二) 县级以上医院出具的《运动员体检证明》(包括心电图、脑电图, 身体检查证明以本次赛前 15 天内方能有效) 以上任缺一项都不能参加比赛;

(三) 教练员、运动员交通等一切费用自理;

※未尽事宜由赛事组委会另行通知, 本规程解释权归赛事组委会所有。

十三、奖项设置

金腰带冠军(金腰带+荣誉证书+奖金)

金腰带亚军(奖牌+荣誉证书)

常规赛冠军(奖杯+荣誉证书)

常规赛亚军(奖牌+荣誉证书)

比赛设“道德风尚奖”“优秀俱乐部”由大赛组委会评出。

十四、参赛费用

常规赛每人 299 元（含保险）

金腰带赛每人 599 元（含保险）

十五、报名方式

联系人：李佳星

联系方式：15834360405

邮箱：402171065@qq.com

截止日期：2025 年 4 月 15 日 23:59

十六、仲裁委员会及申诉

仲裁委员会的组成和职责范围按照国家体育总局最新制定的《仲裁委员会条例》规定执行，为了端正赛风，严肃赛场纪律，保证公平竞赛。各代表队和全体裁判员必须严格遵守各项规定，认真比赛，公正执法，如有违反，将严肃处理。

申诉程序 and 规定必须在当天比赛全部结束后一小时之内提交材料及视频以及申诉押金 2000 元，（比赛期间不予处理）如申诉成功更改比赛结果并退还 2000 元申诉押金，如未申诉成功，申诉押金不予退还。

十七、未尽事宜，另行通知