

## 附件 1

# 2025 年吕梁市首届青少年武术散打锦标赛 竞赛规程

### 一、主办单位

吕梁市体育局

### 二、承办单位

吕梁市武术协会

孝义市教育体育局

### 三、协办单位

孝义市武术协会

孝义市金泰体育有限公司

### 四、竞赛日期、地点

2025 年 10 月 1 日至 3 日

孝义市金泰体育有限公司

### 五、参加单位

吕梁市各县（市、区）教育体育局、武术协会、各单项拳种协会及各（馆、校、俱乐部等）社会武术团体。

### 六、竞赛项目、组别及年龄要求

儿童组：9 岁至 11 岁（2016 年 1 月至 2014 年 12 月）

少年组：12 岁至 14 岁（2013 年 1 月至 2011 年 12 月）

青年组：15岁至18岁（2010年1月至2007年12月）

（一）儿童组（11个级别）

24公斤级（ $\leq 24$ 公斤）

26公斤级（ $> 24$ 公斤- $\leq 26$ 公斤）

28公斤级（ $> 26$ 公斤- $\leq 28$ 公斤）

30公斤级（ $> 28$ 公斤- $\leq 30$ 公斤）

32公斤级（ $> 30$ 公斤- $\leq 32$ 公斤）

34公斤级（ $> 32$ 公斤- $\leq 34$ 公斤）

36公斤级（ $> 34$ 公斤- $\leq 36$ 公斤）

39公斤级（ $> 36$ 公斤- $\leq 39$ 公斤）

42公斤级（ $> 39$ 公斤- $\leq 42$ 公斤）

45公斤级（ $> 42$ 公斤- $\leq 45$ 公斤）

48公斤级（ $> 45$ 公斤- $\leq 48$ 公斤）

（二）少年组（13个级别）

30公斤级（ $\leq 30$ 公斤）

33公斤级（ $> 30$ 公斤- $\leq 33$ 公斤）

36公斤级（ $> 33$ 公斤- $\leq 36$ 公斤）

39公斤级（ $> 36$ 公斤- $\leq 39$ 公斤）

42公斤级（ $> 39$ 公斤- $\leq 42$ 公斤）

45公斤级（ $> 42$ 公斤- $\leq 45$ 公斤）

48公斤级（ $> 45$ 公斤- $\leq 48$ 公斤）

52公斤级（ $> 48$ 公斤- $\leq 52$ 公斤）

56 公斤级 ( $> 52$  公斤- $\leq 56$  公斤)

60 公斤级 ( $> 56$  公斤- $\leq 60$  公斤)

64 公斤级 ( $> 60$  公斤- $\leq 64$  公斤)

68 公斤级 ( $> 64$  公斤- $\leq 68$  公斤)

72 公斤级 ( $> 68$  公斤- $\leq 72$  公斤)

### (三) 青年组 (10 个级别)

48 公斤级 ( $\leq 48$  公斤)

52 公斤级 ( $> 48$  公斤- $\leq 52$  公斤)

56 公斤级 ( $> 52$  公斤- $\leq 56$  公斤)

60 公斤级 ( $> 56$  公斤- $\leq 60$  公斤)

65 公斤级 ( $> 60$  公斤- $\leq 65$  公斤)

70 公斤级 ( $> 65$  公斤- $\leq 70$  公斤)

75 公斤级 ( $> 70$  公斤- $\leq 75$  公斤)

80 公斤级 ( $> 75$  公斤- $\leq 80$  公斤)

85 公斤级 ( $> 80$  公斤- $\leq 85$  公斤)

90 公斤级 ( $> 85$  公斤- $\leq 90$  公斤)

## 七、运动员资格审查与参加办法

(一) 参赛运动员必须是吕梁市行政区域内正式居住户籍和学籍，外省运动员必须是吕梁市学籍。

(二) 报名运动员持二代身份证原件(复印件或带照片的户籍证明)方可参赛。

(三) 运动员必须有参加该次比赛的人身保险证明(责任免

除条款中不得包含武术比赛或散打比赛字样，否则无效)，十五日内县级及以上医院出具的体检证明（心电图、脑电图、血压、脉搏）。

（四）本人和教练员签名的《赛风赛纪和反兴奋剂承诺书》《安全责任声明书》《自愿参赛责任书》等材料，在报到时向组委会提供，任缺一项不得参赛。

（五）报名人数

每个代表队可报领队1人，教练员1人，运动员人数不限，每名运动员只能代表一个代表队参赛。

## 八、竞赛办法

（一）比赛采用国家武术运动管理中心审定的最新《武术散打竞赛规则》及有关补充规定。

（二）本次比赛采用单败淘汰制。

（三）本次比赛为团体赛和个人赛，运动员报到后先称量体重，然后抽签进行编排。

（四）每场比赛采用三局两胜制，每局采用1分30秒，局间休息1分钟。比赛中，禁止运动员击打对方禁击部位或用禁用方法进攻对方。

（五）规则与规程发生矛盾时按规程执行。

## 九、录取名次和奖励

（一）各级别录取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分，其中第三名、第四名并列，第三名团体总分按5计分；第五

至第八名并列，第五名团体总分按 2 计分。前 3 名颁发奖牌和证书，第 5-8 名颁发证书。

(二) 参赛人数不足 8 人(队)，按实际参赛人(队)数录取。

(三) 设“体育道德风尚奖”，评选办法按有关规定执行。

(四) 团体总分录取前三名。如积分相等，以获单项第一名多者名次列前，以此类推。

## 十、报名与报到

### (一) 报名

本次比赛采取网上报名形式，请于 2025 年 9 月 10 日前将各参赛队报名表(加盖公章) pdf 版、电子版，身份证扫描件，所有参赛运动员、领队、教练员的近期 2 寸蓝底彩色免冠电子相片(标注上姓名)分别发送至以下两个邮箱，逾期报名或不按规定报名，不予受理。

吕梁市体育局

联系人：马绍春 18834433979

邮 箱：11styjqsk@163.com

孝义市金泰体育有限公司

联系人：郭晶 18035835022

邮 箱：594918412@qq.com

### (二) 报到

1. 裁判员请于 10 月 1 日 11:00 点前在孝义市如家酒店·neo

一楼大厅报到。

2. 各参赛队请于 10 月 1 日 12:00 前在孝义市金泰体育服务有限公司报到。

3. 组委会联席会议于 10 月 1 日 15:00 在孝义市如家酒店·neo 四楼会议室召开。

(三) 各代表队报到时须向大会组委会缴纳纪律保证金 1000 元。

(四) 报到时须提供下列材料，任缺一项不得参赛。

1. 二代身份证原件（或带照片的户籍证明）；

2. 《意外伤害保险证明》；

3. 《身体健康证明》（具体内容：血压、脉搏、心电图、脑电图；以本次赛事前 15 天以内县级以上医疗单位证明，且各项检查结果无任何异常，方为有效）；

4. 武术散打纸质版报名表（需要加盖单位公章）；

5. 《安全责任声明书》

6. 《自愿参赛责任书》

7. 《赛风赛纪和反兴奋承诺书》

各项资料整理成册，报到时提交组委会。

## **十一、参赛服装护具及称量体重**

(一) 运动员必须自备护齿、缠手带、护裆、参加比赛，其余护具由大会统一提供。

(二) 儿童组、少年组 48 公斤级及以下级别运动员的拳套重量为 180 克；少年组 52 公斤级及以上级别和青年组男子 65 公

斤级及以下级别运动员的拳套重量为 230 克；青年组男子 70 公斤级至 85 公斤级的拳套重量为 280 克；青年组男子 90 公斤级及以上级别的拳套重量为 330 克。

（三）称重的重量无允差，各单位上报体重、年龄需严格按照运动员最新实际体重及真实年龄填写报名，若谎报运动员体重、年龄，发生任何后果自行承担！

（四）赛会以同年龄、同体重的标准作为首要依据来进行选手配对。

（五）参赛运动员的体重必须在所报级别内，不得超重或体重不足；如不符合规程规定将取消比赛资格。

（六）因体重不合格失去比赛资格或弃权的不退报名费；因个人原因不能参赛的视为弃权；所有参加比赛运动员于赛前报到日完成称重。男子运动员必须着内裤、女子运动员必须着内衣、内裤。

（七）运动员经资格审查合格后方可参加称量体重，必须携带本人身份证原件。

（八）必须在仲裁委员的监督下称量体重，由检录长负责，编排记录员配合完成。

## **十二、仲裁委员会**

赛会设立仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

## **十三、费用**

(一) 各参赛队一切费用自理。

(二) 赛会裁判员食宿费、交通费及劳务费由赛会负担。

(三) 赛会官员及工作人员食宿费由赛会负担。

#### 十四、其他

(一) 加强赛风赛纪和反兴奋剂教育，严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

(二) 运动员在比赛期间如出现(饮食、住宿、交通、伤病等)一切意外，由所在报名参赛单位负责，赛会将积极采取救助措施，但不承担相关法律责任。

(三) 报名后，无故不参赛的运动员每人交大会损失费 100 元；如因伤病等特殊情况不能参赛者，须出具县级以上医院证明。

(四) 裁判员选派名单由大会组委会负责。

(五) 未尽事宜，另行通知。

#### 十五、本规程由大会组委会负责解释