

附件 1

## 2025 年“奔跑吧 · 少年”吕梁市青少年儿童 游泳训练营活动方案

### 一、组织机构

主办单位：吕梁市体育局

承办单位：山西盛云合文化有限公司

### 二、活动时间及地点

#### （一）时间

第一期 10 月 18 日—10 月 19 日

第二期 10 月 25 日—10 月 26 日

第三期 11 月 1 日—11 月 2 日

#### （二）地点

离石区朝阳智慧游泳馆

### 三、活动内容

游泳学习课程、行为习惯养成、体能提高训练、品格塑造课程等。

### 四、参赛单位及营员条件

#### （一）参赛单位

各县（市、区）教育体育局、各学校、各俱乐部、个人。

#### （二）营员条件

1. 营员不限男女，年龄为第一期7岁—8岁，第二期9岁—10岁，第三期11岁—12岁，报到时须提供本人二代身份证原件或户口簿复印件。

2. 营员必须思想品德好，身体健康，营员必须购买人身意外伤害保险。

## 五、表彰与奖励

（一）根据活动情况，设定一定奖项。

（二）每一位参加训练营并完成所有活动的营员都将获得由市体育局颁发的结营证书。

## 六、报名方式

（一）报名方式

各县（市、区）教育体育局、各学校、各俱乐部、个人均可报名；各参加单位于10月16日前将报名表发至邮箱，每期馆内限60人，报满为止。报名后营员名单不得随意更改或补充，不得无故弃权。

（二）联系方式

离石区朝阳智慧游泳馆

联系人：贺超 15536477855

邮 箱：155364778550163.com

## 七、报到时间、地点与要求

（一）报到时间、地点

各参营单位第一期10月18日，第二期10月25日，第三期

11月1日早8点30分前在离石区朝阳智慧游泳馆报到。

## **（二）报到要求**

报到时各代表队须提交以下资料，资料不全或不符者不允许参加本次夏令营：

1. 营员的身份证或户口本复印件；
2. 参营人员本人的人身意外伤害保险复印件；
3. 营员自愿参营责任及风险告知书（附件4）

## **八、经费**

各参赛单位一切费用自理。

## **九、其他事宜**

加强安全管理。要高度重视安全问题和意外伤害处理，没有购买意外伤害险的人员一律不得参加活动。要重视活动中的安全教育和纪律管理，不得擅自离营外出，加强安全防范工作，提高安全意识，消除安全隐患。

**十、本方案由2025年“奔跑吧·少年”吕梁市青少年儿童游泳训练营组委会负责解释**

**十一、未尽事宜，另行通知**