

附件 3

自愿参训责任书

本人自愿报名参加 2025 年吕梁市健身瑜伽二级社会体育指导员培训。在参加培训前，本人已充分了解本次培训的相关内容、性质、可能存在的风险等情况，并郑重承诺以下事项：

一、本人愿意遵守本次培训的所有规定，如果本人在培训过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动并报告组委会。

二、本人清楚知晓培训活动可能存在一定的风险，包括但不限于身体损伤、意外事故等，由此而导致的受伤或事故，由本人全权负责。

三、本人承诺在培训前已充分评估自身的身体状况，确认自己具备参加本次培训的身体条件。若在培训期间因自身健康原因（包括但不限于突发疾病、旧病复发等）导致的任何后果，由本人自行承担 responsibility。

四、我同意接受本次培训期间组织方提供的现场急救性质的医务治疗和医院救治等服务，由此发生的相关费用由我本人承担。

本人已仔细阅读并理解以上所有条款，自愿签署本责任书，并愿意承担因违反上述承诺而产生的一切责任和后果。

本人签字：

日期：