

附件 1

# “奔跑吧·少年”2025年—2026年吕梁市青少年儿童冬令营活动方案

## 一、组织机构

主办单位：吕梁市体育局

承办单位：吕梁市冰雪运动协会

## 二、活动时间及地点

### （一）日期及时间

一班：1月2日—1月3日

二班：1月10日—1月11日

三班：1月17日—1月18日

四班：1月24日—1月25日

每天上午9:30-11:30，下午14:30-16:30

### （二）活动地点

吕梁市体育馆东北角

## 三、活动内容

速度滑冰、花样滑冰教学、行为习惯养成、体能提高训练、品格塑造课程等。

## 四、参赛单位及营员条件

### （一）参赛单位

各县（市、区）教育局、体育局、各学校、各俱乐部、个人。

## （二）营员条件

1. 营员不限男女，年龄为6岁-12岁，报到时须提供本人二代身份证复印件或户口簿复印件；

2. 营员必须思想品德好，身体健康，营员必须购买人身意外伤害保险。

## 五、表彰与奖励

（一）根据活动情况，设定一定奖项；

（二）每一位参加冬令营并完成所有活动的营员都将获得由市体育局颁发的结营证书。

## 六、报名方式

（一）报名方式

各县（市、区）教育体育局、各学校、各俱乐部、个人；均可报名，各参加单位于12月28日前将报名表发至邮箱，每班限报60人，报满为止。报名后营员名单不得随意更改或补充，不得无故弃权。

（二）联系方式

联系人：车颜勇 19935177774

邮箱：15536477855@163.com

## 七、报到时间、地点与要求

（一）报到时间：2026年1月2日上午8:30

(二) 报到地点：吕梁市离石区长治路1号市体育馆东北角

(三) 报到要求：

报到时各代表队须出示以下资料，资料不全或不符者不允许参加本次冬令营：

1. 营员的身份证复印件或户口簿复印件；
2. 营员本人的人身意外伤害保险复印件；
3. 营员自愿参营责任及风险告知书（附件3）。

## **八、经费**

本次冬令营活动不收取任何费用，交通费、食宿费自理。

## **九、其他事宜**

加强安全管理，要高度重视安全问题和意外伤害处理，没有购买意外伤害险的人员一律不得参加活动。要重视活动中的安全教育和纪律管理，不得擅自离营外出，加强安全防范工作，提高安全意识，消除安全隐患。

**十、本方案由大会组委会负责解释。**

**十一、未尽事宜，另行通知。**