

附件 1

“奔跑吧·少年” 2026 年吕梁市第五届 青少年羽毛球锦标赛竞赛规程

一、竞赛时间及地点

时间：2026 年 8 月 21 日——24 日

地点：吕梁市体育馆

二、主办单位

吕梁市体育局

三、承办单位

吕梁市羽毛球协会

四、协办单位

吕梁市公共体育服务中心

五、支持单位

吕梁报社

吕梁市融媒体中心

六、技术支持

山西省同城体育服务有限公司

七、参赛单位

各县（市、区）教育体育局、各学校、俱乐部、社会团体、
体育组织

八、竞赛组别和项目

1. 竞赛项目和组别:

甲组: 男子单打、女子单打、男子双打

乙组: 男子单打、女子单打

丙组: 男子单打、女子单打

丁组: 男子单打、女子单打

2. 年龄规定:

甲组: (16-18 岁) 2008 年 1 月 1 日至 2010 年 12 月 31 日出生

乙组: (13-15 岁) 2011 年 1 月 1 日至 2013 年 12 月 31 日出生

丙组: (11-12 岁) 2014 年 1 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日出生

丁组: (7-10 岁) 2016 年 1 月 1 日至 2019 年 12 月 31 日出生

九、资格审查

1. 运动员必须是吕梁市户籍。

2. 外市户籍的运动员必须是有吕梁市范围内学校学籍的在校学生。

十、参加办法

1. 各参赛单位可报领队 1 人, 教练员 2 人, 运动员人数不限; 各县(市、区)需报回一名总领队。

2. 一名运动员只能代表一个单位参加一个组别的比赛, 不能跨组别参赛。甲组: 男单、男双可以兼项。

3. 各单位所有参赛人员必须经县级以上医务部门证明身体健康适合参加羽毛球项目比赛。

4. 所有参赛运动员必须办理人身意外伤害保险。

十一、竞赛办法

1. 采用中国羽毛球协会最新审定的《羽毛球竞赛规则》。

2. 各组别根据报名人数确定竞赛办法。

3. 连场的运动员允许有不超过 10 分钟的休息时间。

4. 比赛中一方运动员受伤，只允许有一次短暂治疗（时间不超过 5 分钟）。

5. 裁判长根据比赛进程，有权调整比赛的场序和场地。

6. 所有项目比赛运动员超过规定迟到 15 分钟未到，取消该场比赛资格（下一场比赛开始时间以上一场比赛结束时间计算）。

7. 所有比赛均采用每局 21 分每球得分制，三局两胜。

8. 比赛用球：翎美牌羽毛球。

十二、录取名次

1. 各组别均录取前 8 名予以奖励，不足 8 名，按实际报名录取。

2. 大会设立优秀组织奖和道德风尚奖，评选优秀裁判员、教练员、运动员，具体评选办法根据赛事综合情况和相关规定执行。

十三、报名与报到

（一）报名时间

请各参赛单位于 8 月 10 日前，将经县（市、区）教育体育局审核盖章的报名表，连同运动员近期 2 寸蓝底彩色免冠电子照

片（标注上姓名），发送至指定邮箱。

（二）报名所需材料

1. 各参赛队报名表纸质版、电子版；
 2. 参赛运动员二代身份证原件及复印件；
 3. 参赛运动员人身意外伤害保险；
 4. 县级医院以上体检证明；
 5. 《安全责任承诺书》；
 6. 赛风赛纪和反兴奋剂承诺书；
- 逾期报名，按弃权论。

（三）报名及联系人

1. 联系人：曹文兴

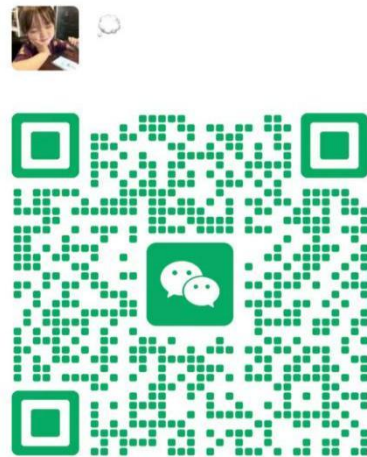
联系电话：18234351708

邮 箱：3105106529@qq.com

2. 联系人：党海旺

联系电话：15835179637

邮箱：2061135608@qq.com





（四）报到

1. 运动员赛前一天于吕梁市体育馆报到；
2. 裁判员赛前两天到赛区报到。
3. 各代表队报到时须向大会交纳纪律保证金 1000 元，比赛期间无违纪违规行为，赛后全部返还。

（五）抽签

8 月 12 日上午 9:30 在吕梁市体育馆会议室抽签

十四、仲裁和裁判

1. 本次比赛设仲裁委员会，按《仲裁委员会条例》执行。
2. 裁判长和裁判员由大会组委会选调。

十五、经费

各参赛队一切费用自理。

十六、其他

1. 严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育

竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

2. 运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责，组委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

3. 报名后，对无故不参赛，不参加开幕式和颁奖仪式的运动队及俱乐部、个人将通报批评；如因伤病等特殊情况不能参赛者，须出具县级以上医院证明。

4. 运动员被取消参赛资格和比赛成绩的，已完成的比赛结果不再改变，其被取消的名次依次递补。

5. 本次比赛成绩作为参加山西省羽毛球锦标赛的重要参考依据。

十七、本规程最终解释权归大会组委会。

十八、未尽事宜，另行通知。