

附件 1

“奔跑吧·少年”2026 年吕梁市首届青少年 武术套路锦标赛竞赛规程

一、主办单位

吕梁市体育局

二、承办单位

吕梁市武术协会、文水县教育体育局

文水县武术协会

三、竞赛日期、地点

2026 年 8 月 19 日至 21 日在吕梁市文水县举行，详见补充通知。

五、参加单位

各县市区武协、各武术团体组织、各中小学校、各类武术馆、武术学校、武术俱乐部等均可报名参加。

六、竞赛项目

(一) A 组：6 周岁至 9 周岁（2017 年 1 月 1 日至 2020 年 12 月 31 日出生）

1. 拳术：五步拳、弹腿、初级长拳第一路、第二路、第三路、少年规定拳。

2. 器械：剑、刀、棍、枪。

(二) B 组：10 周岁至 13 周岁（2013 年 1 月 1 日至 2016

年 12 月 31 日出生)

1. **拳术:** 自选长拳、南拳、少年规定拳、查拳、形意拳、24 式太极拳。

2. **器械:** 刀术、剑术、棍术、枪术、南刀、南棍。

(三) **C 组:** 14 周岁至 18 周岁 (2008 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日出生)

1. 徒手项目

长拳、南拳、太极拳、形意拳、八极拳、通臂拳、翻子拳、查拳、华拳、少林拳、八卦掌、六合拳等其他象形拳、42 式太极拳、其他各式太极拳

2. 器械项目

剑术、刀术、枪术、棍术、南刀、南棍、朴刀 (含大刀)、双刀、三节棍 (含二节棍)、单鞭; 长穗剑、三节棍 (含二节棍)、42 式太极剑、其他各式太极器械;

3. 对练项目 (组别不分男女、不分徒手与器械)

(四) 集体项目:

集体基本功、集体拳术、集体器械

七、参赛办法

(一) 运动员资格

凡符参赛年龄的青少年均可报名参加。

(二) 参赛运动员须提供县级以上医院出具的《身体健康证明》，并办理比赛期间意外伤害保险，报到时交赛

会验收后，方可参赛。

（三）报名人数

每单位可报领队 1 名，教练员 1 至 2 名，医生 1 名，运动员人数限 30 人以内（男女不限）。

（四）报项

1. 每名运动员只能代表一个单位参赛，单项最多可报两项，可兼报集体项目。

2. 集体项目每队只报一项，人数 6 至 10 人，性别不限。多于或少于规定人数不予参赛，运动员不可跨队参加集体项目。

八、竞赛办法

（一）本次比赛执行国际武术联合会审定的《武术套路竞赛规则与裁判法（2024）》，以国际武联发布的版本为准；

（二）完成套路时间和音乐规定。

1. 自选项目：套路完成时间 1 分 10 秒钟～1 分 25 秒钟，太极拳、太极剑完成时间 2 分 45 秒钟～3 分钟 15 秒钟；

2. 传统项目：传统拳术、器械完成套路时间为 40 秒钟～2 分钟；

3. 规定项目：42 式太极拳完成时间 5～6 分钟，42 式太极剑 4～5 分钟。

4. A 组规定套路不要求时间，集体项目完成套路时间

3~6 分钟。

（四）运动员的比赛器械和比赛服装必须符合规则要求。

（五）比赛将根据报名情况，按照运动员比赛顺序，每 2-4 名运动员一组，同场比赛，分别评分。

（六）集体项目需配乐（配乐不得伴有说唱）。

（七）规定项目必须按照规定套路演练，不得增减和改变动作。

九、录取名次和奖励

（一）各项目均录取前 8 名，前 3 名颁发奖牌、证书，第 4-8 名颁发证书；

（二）参赛人数不足 8（含）人（队），递减 1 名录取，不足 3（含）人（队），按相近类别合并比赛。

（三）设“体育道德风尚奖”，评选办法按有关规定执行。

（四）团体总分录取前三名，如积分相等，以获单项第一名多者名次列前，以此类推。

（五）武德风尚奖：设武德风尚奖运动队，主要依据文明礼仪、参赛人数、参赛项目的数量、比赛成绩以及赛风赛纪等方面进行评选，另见评选办法。

（六）优秀奖：设优秀运动员、教练员、裁判员。

（七）参赛人数达到 30 人（包括 30 人），组委会颁

发“发展吕梁武术突出贡献奖”。

（八）个人全能奖：个人全能按照个人徒手、器械两个项目得分相加，A,B,C三个组别分男、女各录取全能奖前三名，颁发奖牌、证书。

十、报名和报到

（一）报名

1. 报名时间：截止 2026 年 8 月 1 日前。
2. 报名网站：吕梁市武术协会邮箱 11swsxxh@163.com。
3. 各单位请于 2026 年 8 月 1 日前(以当地邮戳日期为准)将网上报名导出纸质版盖章后由各县（市、区）教体局审核后统一报回，一式两份，分别邮寄至以下单位，逾期报名或不按规定报名，将不予受理。

吕梁市体育局青少科

联系人：樊桐彤

联系电话：18334835907

地址：吕梁市国投财经中心 A 座 1214 室

吕梁市武术协会

联系人：高冰冰

联系电话：13834741521

地址：吕梁市体育馆院内西北角 2 号

（二）报到

裁判员于赛前两天到赛区报到，各参赛单位赛前一天

到赛区报到。

（三）各代表队报到时须向大会交纳纪律保证金 1000 元，比赛期间无违纪违规行为，赛后全部返还。

（四）报到时需提供以下材料，任缺一项不得参赛：

1. 身份证原件；
2. 《意外伤害保险证明》（责任免除条款中不得包含武术比赛，否则无效）；
3. 《身体健康证明》（县级以上医院出具）；
4. 《安全责任声明书》；
5. 《赛风赛纪和反兴奋剂承诺书》。

十一、仲裁委员会

大会设立仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

十二、费用

（一）大会官员、裁判员、工作人员食宿费由大会负担。裁判员交通差旅以高铁（二等座）或汽车车票（电子票）为报销依据。

（二）各参赛队一切费用自理。

十三、其他

（一）加强赛风赛纪和反兴奋剂教育，严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

理。

（二）运动员在比赛期间如出现意外，由所代表参赛单位负责，大会组委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

（三）报名后，无故不参赛的运动员每人交大会损失费 100 元，如因伤病等特殊情况不能参赛者，须出具县级以上医院证明。

（四）裁判员由大会组委会选派。

（五）未尽事宜，另行通知。

十四、本规程由大会组委会负责解释。